

## EL GENERO HELVELLA EN ARAGÓN

Luis Ballester Gonzalvo

El género *Helvella* fue nombrado por vez primera por Linneo en 1753. En latín quiere decir "hortaliza, legumbre".

El cuerpo fructífero se compone de pie y copa o mitra, en cuya parte superior está situado el himenio.

Generalmente tiene forma de copa o de silla de montar, a veces lobulado, venado, contorneado o intrincadamente enrevesado. Subsésil o estipitado, con pie liso o costillado. La superficie externa de la copa o excípulo puede ser lisa o tomentosa. La coloración general va del marrón claro al negruzco con algunas excepciones de especies muy claras.

Ascas no amiloides. Esporas hialinas, lisas. De forma elíptica con una gran gútula central, excepto en un caso.



*Helvella acetabulum*



*Helvella leucomelaena*



*Helvella solitaria*



*Helvella elástica*

Todas nacen sobre tierra. En Aragón son habituales en primavera, aunque también las podemos encontrar en verano y otoño. Los ambientes más ricos, tanto en especies como en ejemplares, son los terrenos arenosos, sobre todo choperas, y los lugares húmedos y umbríos. En la alta montaña son frecuentes en agujeros y torrentes. En general están consideradas de escasa calidad gastronómica.

## CLAVES DE DETERMINACION PARA EL GENERO HELVELLA

### A. En forma de copa

1. Pie rudimentario.
  - a) Copa parda, algo más clara en el excípulo. Copa y pie costillados. Pie en forma de cono invertido. Más común bajo caducifolios: *acetabulum*.
  - b) Copa gris negruzca, excípulo decolorado hacia el blanco. Copa sin costillas. Pie muy corto. Más común bajo pinos: *leucomelaena*.
2. Pie costillado, copa sin costillas: *solitaria*.
3. Pie delgado, cilíndrico, liso.
  - a) Esporas elípticas: *villosa*
  - b) Esporas fusiformes: *macropus*

### B. En forma de mitra

1. Pie liso.
  - a) Mitra marrón oscuro o negra. Con tres lóbulos. Excípulo blanco. Pie blanco, un poco ensanchado en la base: *spadicea*.
  - b) Mitra marrón. Con el borde enrollado sobre el pie. Excípulo liso. Pie largo, blanco, delgado y cilíndrico: *elastica*.
  - c) Mitra y pie de color negruzco. Bordes de la mitra separados del pie. Excípulo tan oscuro como el himenio: *pezizoides*.
2. Pie netamente costillado.
  - a) Mitra blanquecina o blanco crema. Pie blanco: *crispa*.
  - b) Mitra marrón, con dos o tres lóbulos. Pie blanco: *fusca*.
  - c) Mitra negra o gris oscuro, confusamente lobulada: *lacunosa*.

### OBSERVACIONES

*Helvella acetabulum* crece en primavera, desde marzo hasta mayo, en todo tipo de bosques, pastos, al borde de caminos, sobre suelos calcáreos y arenosos. Es la *Helvella* más frecuente en Aragón.

Para algunos autores existe una especie distinta, *H. costifera*, muy similar a *H. acetabulum*, de la que se diferencia por el tamaño mayor, por el color que tiende al gris en lugar de al marrón, y sobre todo por las costillas externas muy pronunciadas que

*Helvella spadicea**Helvella pezizoides**Helvella macropus**Helvella villosa*

se extienden hacia el margen de la copa, formando un retículo denso y característico. Otros autores no aceptan la existencia de esta especie como distinta de la anterior.

*Helvella leucomelaena* sale desde mediados de febrero hasta mayo. En suelos arenosos, por todo Aragón. Termófila. También muy frecuente

*Helvella solitaria* o *H. queletii*, es una especie que podemos encontrar desde abril hasta mitad de junio, y en alguna ocasión en otoño. Teóricamente es bastante rara en Europa, sin embargo nosotros la hemos recolectado con cierta frecuencia en el triángulo formado por Luesia, Huesca y Zuera bajo carrasca, coscoja y pino.

*Helvella macropus* ha sido encontrada desde julio hasta la primera quincena de octubre, siempre en los bosques húmedos del Pirineo, entre el musgo. No es una especie rara de encontrar.

*Helvella villosa* comparte fechas, lugares y hábitat de salida con *H. macropus* de la cual es difícil de separar sin recurrir a la microscopia. Es más rara que la anterior.





*Helvella crispa*



*Helvella fusca* - Foto: Carlos Sánchez



*Helvella lacunosa*

parte hábitat y época de crecida, abril y mayo.

*Helvella lacunosa* es una especie extremadamente variable en forma, dimensiones y colores. La encontramos desde marzo hasta primeros de noviembre, bajo todo tipo de bosques, en la media y alta montaña. Es muy frecuente. Algunos autores distinguen una forma *sulcata*, más grácil, con el pie no lagunoso, que recuerda a un churro, y mitra de forma menos confusa. ■

*Helvella spadicea* también llamada *H. leucopus* o *H. monachella*. Es típica, aunque no exclusiva, de choperas en terrenos arenosos. Sale desde marzo hasta mediados de mayo por todo Aragón. Frecuente. Buscada por ser buen comestible, la mejor del género. Podría confundirse con *H. fusca*.

*Helvella elastica* es una especie habitual en el Pirineo, bajo pinos y hayas. La encontramos en las zonas más húmedas, entre el musgo, desde la segunda quincena de julio hasta octubre. Muy variable en su aspecto, dimensiones y hábitat. Puede ser confundida fácilmente con *H. ephippium*, más en forma de silla, más pequeña y con el excípulo más furfuráceo.

*Helvella pezizoides* es una especie poco frecuente que solo crece en los lugares más húmedos del alto Pirineo en verano. A menudo confundida con *H. atra*, que tiene los bordes de la mitra parcialmente soldados al pie y el excípulo más claro que el himenio.

*Helvella crispa* la podremos ver en montaña y media montaña, bajo pinos y hayas, desde la segunda quincena de septiembre hasta diciembre, muy frecuente. Algunos autores admiten la existencia de una variedad llamada *pithyophila*, que se diferenciaría del tipo por su pie de color netamente gris-violáceo, sobre todo de joven, y por los tonos ocre-amarillentos en la mitra.

*Helvella fusca* es frecuentemente confundida con *H. spadicea*, con la cual com-

## GLOSARIO

- Amiloide: Reacción con el reactivo de Melzer o incluso con el yodo, que colorea de azul el almidón. La punta o ápice de las ascas toma color azul.
- Costillado: Con costillas en resalte
- Estipitado: Con el pie bien desarrollado
- Excípulo: Cara externa de la copa de algunos ascomicetos.
- Hialina: Incolora o translúcida como el cristal.
- Himenio: Capa fértil de los ascomicetos y basidiomicetos. Donde están las esporas.
- Lipídica: Grasa
- Mitra: Referido a la forma de algunos ascomicetos, por extensión se aplica a algunos otros. Gorro de obispo.
- Subsésil: Casi sin pie.
- Tomentoso: Recubierto de pelos apretados formando una superficie con aspecto afieltrado.



*Alimentos de Calidad  
Especialidad en Setas*

*Rafael Gasset, 2 • 22800 Ayerbe (Huesca)*

*Tel. 974 38 00 92*